

# Sommergemüse vom Blech

Sommer

4 Portionen

## Zutaten

500 g Zucchini  
 500 g Möhren  
 500 g gelbe Paprika  
 5 Frühlingszwiebeln  
 4 EL Olivenöl  
 1 Pr. Zimt  
 Zitronensaft  
 Evt. 100 g Feta  
 Jodsalz, Pfeffer

1. Den Backofen auf 200°C vorheizen.
2. Das Gemüse in 10 cm lange Streifen schneiden, die Zucchini etwas dicker lassen als Möhren und Paprika.
3. Das Gemüse mit Öl, Zimt und Zitronensaft mischen, auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech gleichmäßig verteilen und 30-35 Minuten im vorgeheiztem Ofen backen.
4. Den Feta reiben. 10 Minuten vor Ende der Backzeit das Gemüse damit bestreuen. Mit Jodsalz und Pfeffer würzen.

Backzeit: 30- 35 Minuten

✓ **Dazu passt:** Couscous oder Bulgur (200g) oder Nudeln (400g).